

キッズバランストレーニング教室

脳の発育にも良いとされるバランストレーニングは科学的にも証明されています！



就学時前 4～6 歳のお子様を中心にバランストレーニング教室を行っております。遊び感覚で多くの動きを取り入れたメニューを作り楽しく行っていただけます。バラ

ンストレーニングは動きの中で多くの刺激を脳に与える事が出来ます。脳に多くの刺激が行くという事は脳の発育を促し運動能力や集中力を養う事が出来ます。6歳以上でも運動における巧緻性などの効果があるので特にスポーツを行っているお子様にオススメいたします。就学時前から大学生までを対象に行っておりますが大人の方でも効果がありますので1度お問合せ下さい。参加人数が多い場合は市の施設を借りて行います。少人数の場合は当院で行います。

1回 30分位 1000円

キフネ接骨院 0586-23-6881



遊び感覚で楽しくできます。